

DER GRÜNE SALON



DER DARM SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT

Vortrag
Dr. med. Gabi Mey

Aschermittwoch, 18.02.2026 17.00 Uhr bis ca 18.30 Uhr

Lech am Arlberg, Hotel Madlochblick

Kosten: 48 Euro p.P

Anmeldung: hotel@madlochblick.at

Begrenzte Teilnehmerzahl

Kein anderes medizinisches Thema hat in den letzten Jahren so viele neue Erkenntnisse und so großes Interesse geweckt wie die Darmgesundheit.

Doch welche zentrale Rolle spielt der Darm, wenn es um Longevity, Immunsystem, Allergien, Unverträglichkeiten und aktuelle Ernährungstrends geht?

In diesem inspirierenden Vortrag nimmt Sie Dr. med. Gabi Mey, Expertin für Darmgesundheit und Ernährung, mit auf eine verständliche Reise durch den „Darm-Dschungel“ der Wissenschaft. Mit medizinischer Klarheit, Praxisnähe und einem Augenzwinkern erfahren Sie, welche Faktoren entscheidend sind – und was Sie ganz konkret für Ihre Gesundheit umsetzen können.

Referentin: Dr. med Gabi Mey, www.drgabimey.de

Der Grüne Salon: www.dergruenesalon.com, Insta: dergrunesalon